

	<p>DOCENTES ORIENTADORES DE RIONEGRO Estrategia de Intervención Municipal Modificado para I.E. Santa Bárbara</p> <p>conSENTIDOS</p> <p>https://docentesorientadoresderionegro.blogspot.com/</p>	
---	---	---



La Curiosidad Mató al Gato

Bachillerato



Objetivos

- Reconocer el consumo de drogas como un riesgo.
- Conocer algunas características del proceso de adicción.

Apreciado estudiante: Sé que a veces eres muy curioso, y eso está bien, las ganas de saber, de explorar, de experimentar son sanas cuando te llevan a crecer como persona, a desarrollar habilidades y a profundizar en conocimientos, como por ejemplo la curiosidad por las diferentes formas de expresión del arte, los deportes, las ciencias o los oficios. Pero **NO TODO** hay que saberlo, **NO TODO** hay que experimentarlo, pues algunas cosas como las drogas, por el solo hecho de probarlas quedas expuesto a múltiples riesgos, que te pueden traer grandes tristezas y muchos problemas. Uno de esos riesgos es el de desarrollar una adicción.

Fases de la adicción como una historia de amor

Te cuento que el proceso por el cual una persona se vuelve adicta a las drogas es complejo, pero para empezar a entenderlo se puede comparar con una relación de amor muy desdichada. Te invito a leer la siguiente información y a reflexionar sobre ella respondiendo las preguntas de cada cuadro.

<div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <div> <p>Enamoramiento: Las primeras experiencias con la droga suelen dejar una fuerte huella en la memoria, difícil de borrar; si al probarla produce un efecto placentero o ayuda a olvidar momentáneamente los problemas, la persona siente deseos de consumir de nuevo con la ilusión de volver a sentirse igual. El recuerdo es fuerte, como cuando uno se enamora.</p> <p>Nota: Debes saber que a algunas personas las drogas no les produce efecto placentero, sino todo lo contrario, les ocasiona emociones negativas como profunda tristeza o inmenso miedo; por lo general a estas personas no les da ganas de volver a consumir. Además a otras personas, dependiendo de la droga y de la cantidad, les puede causar inconciencia o muerte súbita. Sin embargo, nadie sabe qué efecto le va a provocar una droga y es un gran riesgo tratar de averiguarlo.</p> </div> </div>	<p>1. Trata de recordar las actividades sanas de las cuales te has enamorado desde que naciste, porque te hacían o te hacen sentir muy bien.</p>
---	--



DOCENTES ORIENTADORES DE RIONEGRO

Estrategia de Intervención Municipal

Modificado para I.E. Santa Bárbara

CONSENTIDOS

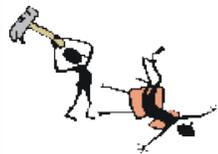
<https://docentesorientadoresderionegro.blogspot.com/>



Luna de Miel: En esta fase, la persona que se deja llevar y continúa consumiendo no vive los efectos negativos todavía, todo parece bueno y maravilloso; siente que tiene el control, que puede decidir cuándo consumir y cuándo no; lo sigue haciendo para divertirse o para seguirle la corriente a los amigos, luego para olvidarse de algunos problemas como una “solución mágica” a sus dificultades. La droga le promete vivir en un paraíso. En esta fase, la persona experimenta muchas gratificaciones y minimiza cualquier consecuencia negativa.

Nota: Es importante que sepas que todas las drogas deterioran el cerebro, y entre más joven sea la persona y mayor sea la cantidad y tiempo de consumo más grave será el daño, sin embargo, desde la primera vez se pueden producir alteraciones, las cuales afectaran mayormente a los menores de 21 años, pues antes de esta edad el cerebro apenas se está desarrollando.

2. Piensa en qué actividades sanas que nunca has realizado, te podrían hacer enamorar y pasar una luna de miel, si pudieras realizarlas.



Traición: Con el paso del tiempo, las promesas de la luna de miel se rompen, las drogas traicionan al consumidor, el paraíso prometido era artificial, los problemas de los cuales lo hacía olvidar no desaparecen en la realidad, quizás se hagan más grandes; aparecen nuevos problemas, el estado de ánimo se vuelve cambiante, puede empezar a mentir, ocultar, manipular y hasta robar para poder consumir; la identidad cambia y la droga va dirigiendo progresivamente la vida de la persona.

3. Los problemas hacen parte de la vida, no hay soluciones mágicas. ¿Qué estrategias usas tú para solucionar tus diferentes problemas?



En la Ruina: La persona no olvida al enamorado, aunque lo traicionó quiere seguir con él y no soporta la idea de perderlo, sigue con la ilusión del paraíso y lo busca con más fuerza. Cuando deja de consumir ya no se siente como antes, ya se siente vacío, diferente, entonces busca alivio en el consumo, aumentando la frecuencia; pero muchas veces ya no siente lo mismo que antes, entonces también tiene que consumir mayor cantidad.

Con la mayoría de las drogas aparece la dependencia física, el cuerpo reclama la droga y si no la obtiene, se da el síndrome de abstinencia el cual varía dependiendo de la droga y del tiempo de consumo.

4. La libertad, con sus matices, es un bien muy preciado, sin embargo, con nuestras decisiones podemos llegar a perderla. Piensa en ejemplos de decisiones que te podrían hacer perder tu libertad física y/o mental.

	<p>DOCENTES ORIENTADORES DE RIONEGRO Estrategia de Intervención Municipal Modificado para I.E. Santa Bárbara</p> <p>conSENTIDOS</p> <p>https://docentesorientadoresderionegro.blogspot.com/</p>	
---	---	---

<p>Con todas las drogas aparece la dependencia psicológica, la persona “aprendió” a creer que no soporta estar sin la droga.</p>	
<div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Exclavitud: En esta fase, si la persona intenta dejar a su enamorado ya no puede hacerlo, es su esclavo, su mundo gira en torno a conseguir la sustancia, consumirla o recuperarse de sus efectos. Ya no es él mismo, se comporta de manera impulsiva y descontrolada. Aumenta el nivel de malestar si no consume, pierde el interés por muchas cosas que antes le gustaban, otras solo las puede disfrutar si lo hace bajo los efectos de la droga. La persona ya no solo se hace daño a sí mismo, sino que afecta a sus seres queridos.</p> <p>También se hacen más evidentes los daños a nivel cerebral y de todos los órganos, así como pueden desarrollarse otras enfermedades como la depresión y la ansiedad.</p> <p>En este estado la persona ya tiene la enfermedad de la adicción y debe de buscar ayuda profesional de psicólogos y psiquiatras especializados en el tema. Entre más tiempo pase más difícil es la recuperación, hay que actuar rápido.</p> </div> </div>	<p>5. ¿Después de conocer el proceso de adicción, crees que vale la pena correr un riesgo tan grande por satisfacer la curiosidad? ¿Qué la dirías a alguien que quieres mucho y que está indeciso si probar o no alguna droga?</p>



Recuerda: La curiosidad mató al gato, que no te mate a ti también, **NO TODO** se tiene que saber, **NO TODO** se tiene que experimentar, el precio por satisfacer la curiosidad por las drogas puede ser muy alto, puede ser el inicio de una enfermedad muy desagradable, triste y peligrosa, cuida tu cerebro y tu vida, piensa y decide bien, te evitarás mucho sufrimiento. Enamórate de la vida y de los tuyos.

¡Espero que te haya gustado la actividad, hasta pronto!